

CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES | CALENDAR OF ACTIVITIES

De 15 de Janeiro a 21 de Janeiro de 2018 / From the 15th of January to the 21st of January 2018

SEGUNDA MONDAY 15/01	abyad RESTAURANT 07h00 – 11h00 Buffet 18h30 – 22h30 Buffet	Sayanna wellness 11h30 Pilates 18h00 Cycling <i>Free</i>	ALQUIMIA -	BLUM 18h00 – 01h00	BYEPIC BAR 10h00 – 18h00
TERÇA TUESDAY 16/01	abyad RESTAURANT 07h00 – 11h00 Buffet 18h30 – 22h30 Buffet	Sayanna wellness 11h30 Yoga & Healing Sound 18h00 Core Power <i>Free</i>	ALQUIMIA 19h00 – 22h30 Menu de Degustação	BLUM 18h00 – 00h00	BYEPIC BAR 10h00 – 18h00
QUARTA WEDNESDAY 17/01	abyad RESTAURANT 07h00 – 11h00 Buffet 13h00 – 14h30 Private Function 18h30 – 22h30 À La Carte or Buffet	Sayanna wellness 11h30 Pilates 18h00 HIIT Cycle <i>Free</i>	ALQUIMIA 19h00 – 22h30 Menu de Degustação	BLUM 18h00 – 00h00	BYEPIC BAR 10h00 – 18h00
QUINTA THURSDAY 18/01	abyad RESTAURANT 07h00 – 11h00 Buffet 13h00 – 14h30 Private Function 18h30 – 22h30 À La Carte or Buffet	Sayanna wellness 11h30 Yoga 18h00 EPIC Training <i>Free</i>	ALQUIMIA 19h00 – 22h30 Menu de Degustação 18h30 Wine Tasting ¹	BLUM 18h00 – 00h00	BYEPIC BAR 10h00 – 18h00
SEXTA FRIDAY 19/01	abyad RESTAURANT 07h00 – 11h00 Buffet 13h00 – 14h30 Private Function 18h30 – 22h30 À La Carte or Buffet	Sayanna wellness 11h00 Cycling 18h00 Tabata <i>Free</i>	ALQUIMIA 19h00 – 22h30 Menu de Degustação	BLUM 18h00 – 00h00	BYEPIC BAR 10h00 – 18h00
SÁBADO SATURDAY 20/01	abyad RESTAURANT 07h00 – 11h00 Buffet 18h30 – 22h30 À La Carte	Sayanna wellness 10h30 Pilates 16h00 Yoga <i>Free</i>	ALQUIMIA 19h00 – 22h30 Menu de Degustação	BLUM 18h00 – 00h00	BYEPIC BAR 10h00 – 18h00
DOMINGO SUNDAY 21/01	abyad RESTAURANT 07h00 – 11h00 Buffet 18h30 – 22h30 À La Carte	Sayanna wellness 11h30 Yoga 18h00 Full Body Workout <i>Free</i>	ALQUIMIA -	BLUM 18h00 – 00h00	BYEPIC BAR 10h00 – 18h00

SUGESTÕES DE ACTIVIDADES, EXCURSÕES E SERVIÇOS | ACTIVITIES SUGGESTIONS, EXCURSIONS AND SERVICES

Para mais informações, favor contactar a Recepção / For more information contact Reception Desk

¹ lugares limitados, inscrição na Recepção. *Limited places, bookings at the Reception Desk.*