BANYAN TREE CLUB MAPA DE AULAS | ACTIVITIES SCHEDULE

	2 SEGUNDA MONDAY	3 TERÇA TUESDAY	4 QUARTA WEDNESDAY	5 QUINTA THURSDAY	6 SEXTA FRIDAY
8	TAE BO 8:15 E3	HIDROBIKE 8:15 P M. STRETCH 8:15 E3	TAE BO 8:15 E3	HIDROBIKE 8:15 P M. STRETCH 8:15 E3	TAE BO 8:15 E3
9	HIDROBIKE P PILATES E2 MIND FIT E3	HIDROBIKE P MIND FIT E3	HIDROBIKE P PILATES E2 MIND FIT E3	HIDROBIKE P MIND FIT E3	HIDROBIKE P PILATES E2 MIND FIT E3
10	HIDROBIKE P PILATES E2 M. BALANCE 10:15 E3	PILATES E3 YOGA E4 HIDROGINÁSTICA P	HIDROBIKE P PILATES E2 M. BALANCE 10:15 E3	PILATES E3 YOGA E4 ZUMBA E2 HIDROGINÁSTICA P	HIDROBIKE P M. STRETCH 10:15 E3
11	HIDROTERAPIA P	HIDROTERAPIA P PILATES E3	HIDROTERAPIA P	HIDROTERAPIA P PILATES E3	HIDROTERAPIA P
12	HIDROGINÁSTICA P	MIND BAR E3	HIDROGINÁSTICA P	MIND BAR E3	
13	MIND FIT E3 DANCE E2 FIT MIX G	PILATES AVANÇADO E3	MIND FIT E3	PILATES AVANÇADO E3	MIND FIT E3
16	HIDROTERAPIA P	HIDROTERAPIA P	HIDROTERAPIA P	HIDROTERAPIA P	HIDROTERAPIA P
17	ABS 15' G	R. POSTURAL E4	BALLET E3	R. POSTURAL E4 ABS 15' G	
18	HIDROTERAPIA P TAE BO 18:30 E3	HIDROTERAPIA P ZUMBA 18:15 E4 PILATES 18:15 E3	ZUMBA 17:45 E4 TAE BO 18:30 E3	HIDROTERAPIA P PILATES 18:15 E3	ZUMBA 17:45 E4 HIDROTERAPIA P TAE BO 18:30 E3
19	HIDROBIKE P	HIDROGINÁSTICA P BODY TONING 19:15 E3	YOGA 19:15 E4	HIDROGINÁSTICA P BODY TONING 19:15 E3	HIDROBIKE P

	S SÁBADO SATURDAY	D DOMINGO SUNDAY
10	ABS 15' G	YOGA E1
11	PILATES E2	

P Piscina E1 Estúdio 1 E2 Estúdio 2 E3 Estúdio 3 E4 Estúdio 4 G Ginásio

a) É necessária senha para realização de qualquer aula de grupo. **b)** As senhas são emitidas pelo sistema de senhas e podem ser levantadas no próprio dia da aula. **c)** As senhas deixam de ser emitidas após o início da aula e não é permitida a entrada na aula após os 5 minutos iniciais. **d)** Sujeito a alterações sem aviso prévio.